All Inclusive
The Podcast for everyone

KAMPAGNE FÜR MEHR INKLUSION

LEBEN, UNGEFILTERT & BARRIEREFREI

Gemeinsam leben & lernen in Europa e.V.

uniamoci

dobrovolnické centrum

Co-funded by the European Union

INHALT



1. Mission & Ziel
2. Ablauf (Der Wandel hin zu mehr Inklusion)
3. Wichtige Meilensteine
4. Hauptpfeiler des Inhalts
5. Hauptpfeiler des Inhalts im Detail
6. Kanäle & Formate
7. Teambeteiligung
8. Wie man Teammitglieder findet
9. Kampagne im Detail
    a. April 2026 - FÜHL DICH ZU HAUSE
    b. May 2026 - FÜHL DICH VERBUNDEN
    c. June 2026 - FÜHL DICH SIMPLY MIXED
10. Unsere barrierefreien Podcast-Teams

MISSION & ZIEL

Das Ziel ist es, Podcasts einfach, verständlich und barrierefrei für Menschen mit Behinderungen zu machen - und unterhaltsam für alle.

Wir möchten Menschen mit Behinderungen eine Stimme geben und echte Geschichten aus dem Alltag teilen, die Verständnis und Bewusstsein schaffen.

Wir bringen Menschen in einem inklusiven internationalen Team zusammen und erstellen einfache, barrierefreie Podcasts,
die sich jeder anhören und von denen jeder lernen kann.



ZEITPLAN (DER GROSSE WANDEL)

FÜHL DICH ZU HAUSE

APRIL 2026

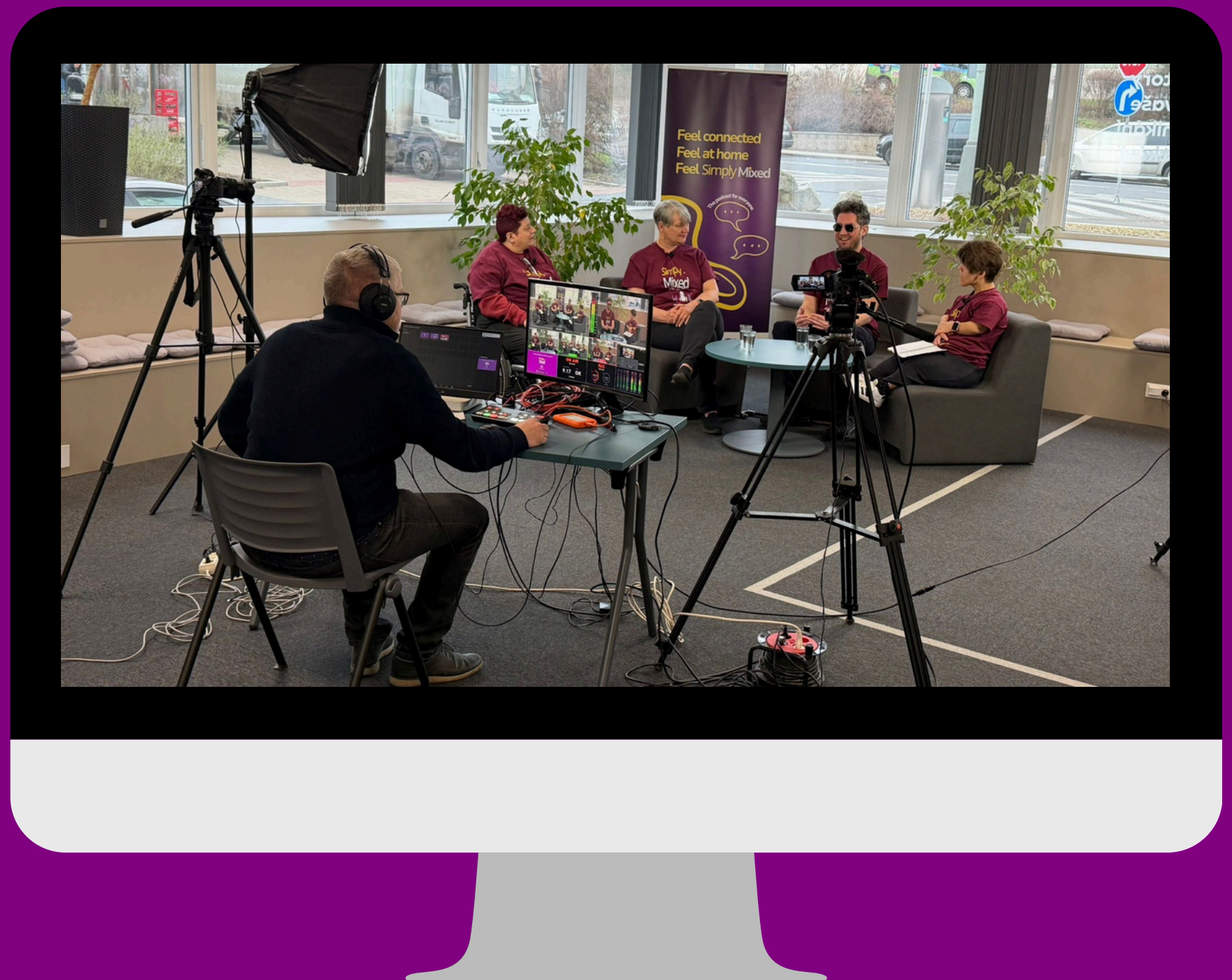
FÜHL DICH VERBUNDEN

MAI 2026

FÜHL DICH SIMPLY MIXED

JUNI 2026

WICHTIGE MEILENSTEINE



August 2025 in Italien, Deutschland und der Tschechischen Republik: Die Teams für den barrierenfreien Podcast erstellen die ersten Folgen.
27. Februar 2026: Podcast live Simply Mixed in Ústí nad Labem + detaillierter Kampagnenplan
7. April 2026: Kampagnenstart - Vorlagen-Set

- **April 2026: Veröffentlichung der wichtigsten Projektergebnisse mit kurzen Beiträgen in den sozialen Medien**
- **Mai 2026: Verknüpfung der Kampagne mit einem Podcast in jedem beteiligten Land**
- **Juni 2026: Datensammlung zur Wirkung der Kampagne und abschließende Auswertung**

THEMENSCHWERPUNKTE

Säule I

PODCAST

Säule II

Geschichten
aus der Praxis

Säule III

Lerneffekt
Snacks

THEMENSCHWERPUNKTE IM DETAIL

Säule I - PODCAST

Interviews mit Expert:innen und Menschen mit persönlicher Erfahrung

CZ EXAMPLE
DE EXAMPLE
IT EXAMPLE

Säule II - GESCHICTEN

„Day in a Life" (Social Media): Kurze Videos (Reels/Shorts), die den Alltag von Inklusion in Tschechien, Italien und Deutschland zeigen

DE EXAMPLE
IT EXAMPLE
CZ EXAMPLE

Säule III - SNACKS

Wie man über Inklusion spricht

IT EXAMPLE
CZ EXAMPLE
DE EXAMPLE

KANÄLE & FORMATE



1. **Die Zentrale (Hauptquelle)**

Archiv, Informationsquelle, lange Videos und Reels.
CZ YouTube: Hier ist der Podcast „Prostě Mix" zu finden.
IT YouTube-Kanal von Web Radio Senza Barriere: Hier ist der Podcast „Semplicemente Misto" zu finden.
DE Spotify: Hier ist der Podcast „Simply Mixed" zu finden.
Lektion: Habt immer eine zentrale „Master"-Plattform, auf der euer gesamtes Know-how gebündelt ist.

2. **Die Community-Builder (tägliche Interaktion)**

Facebook & Instagram: wöchentliche Bildungsposts und weitere Stories
LinkedIn: für das Fachpublikum
Lektion: Nutzt berufliche Netzwerke für Wirkung und soziale Netzwerke für den Community-Aufbau.

EINBINDUNG DES TEAMS



Wir haben unterstützt:

- 3 Teams für den barrierefreien Podcast Simply Mixed
- Podcast-Macher:innen und ihre Rollen
- Folgenproduktion
- Marketing und Bekanntmachung

Mehr als 24.000 Reaktionen auf unsere Kampagne
30 Folgen
25 aktive Menschen mit Behinderung
- alle beteiligen sich EHRENAMTLICH

WIE WIR TEAMMITGLIEDER GEWINNEN



Tipp 1: Beginne mit den Menschen, nicht mit den Fähigkeiten

Suche nicht nach “Podcast-Expert*innen”.
Suche nach Menschen, die:

- gerne mit anderen Menschen reden
- interessante Lebenserfahrung haben
- neugierig sind und lernen möchten
- zuverlässig und motiviert sind
- etwas verändern wollen

Podcast-Fähigkeiten sind erlernbar.
Motivation ist viel wichtiger.

WIE WIR TEAMMITGLIEDER GEWINNEN

Tipp 2:
Finde Mitglieder über bestehende Netzwerke

Teammitglieder kannst du finden über:

- Behindertenorganisationen
- Freiwilligenzentren
- Jugendorganisationen
- Gemeindezentren
- Schulen und Universitäten
- Selbsthilfegruppen
- lokale NGOs
- Soziale Medien
- Freunde, die Freunde mitbringen

Tipp 3:
Lege den Fokus auf Stärken

Biete verschiedene Rollen an, die zu Interessen und Fähigkeiten passen:

- Moderator*in
- Rechercheur*in & Drehbuchautor*in
- Audio-Editor*in
- Graphikdesigner*in
- Social-Media Manager*in
- Gästekoordinator*in
- Fotograf*in oder Videograf*in

Tipp 4:
Stelle ein diverses Team zusammen

Versuche Menschen einzubinden:

- mit verschiedenen Behinderungen
- mit unterschiedlichem Alter
- aus unterschiedlichen Kulturen
- mit unterschiedlichen Persönlichkeiten und Erfahrungen

Diversität macht Gespräche und Zusammenarbeit wertvoller und authentischer.

HANDLUNGSAUFFORDERUNG & MESSUNG

Aufruf zum Handeln

- **Geringer Aufwand (Bewusstsein):** "Folge uns für wöchtenliche Impulse zu Inklusion und kleinen Schritte, die einen großen Unterschied machen."
- **Mittlerer Aufwand (Bildung):** "Um dein Wissen zu vertiefen sieh oder höre den Podcast Simply Mix auf youTube oder Spotify."
- **Aktive Veränderung (Praxisänderung):** "Teile, wie deine Organisatzion Inklusion kontrekt umsetzt. Deine Erfahrungen können andere inspirieren."

Herausforderungen bei Inklusion in der Praxis:

Selbst-Audit Checklist	Überprüfe dein Büro oder deine Website auf Barrierefreiheit mit unserem 5-Punkte-Check.
Inklusive Sprache	Führe diese Woche eine neue inklusive Kommunikationspraxis in deinem Team ein.
Beteiligung	Lade zu deinem nächsten treffen eine Person mit Erfahrungen aus ihrem eigenen Leben ein und höre auf ihre Perspektive.

Evaluationsrahmen

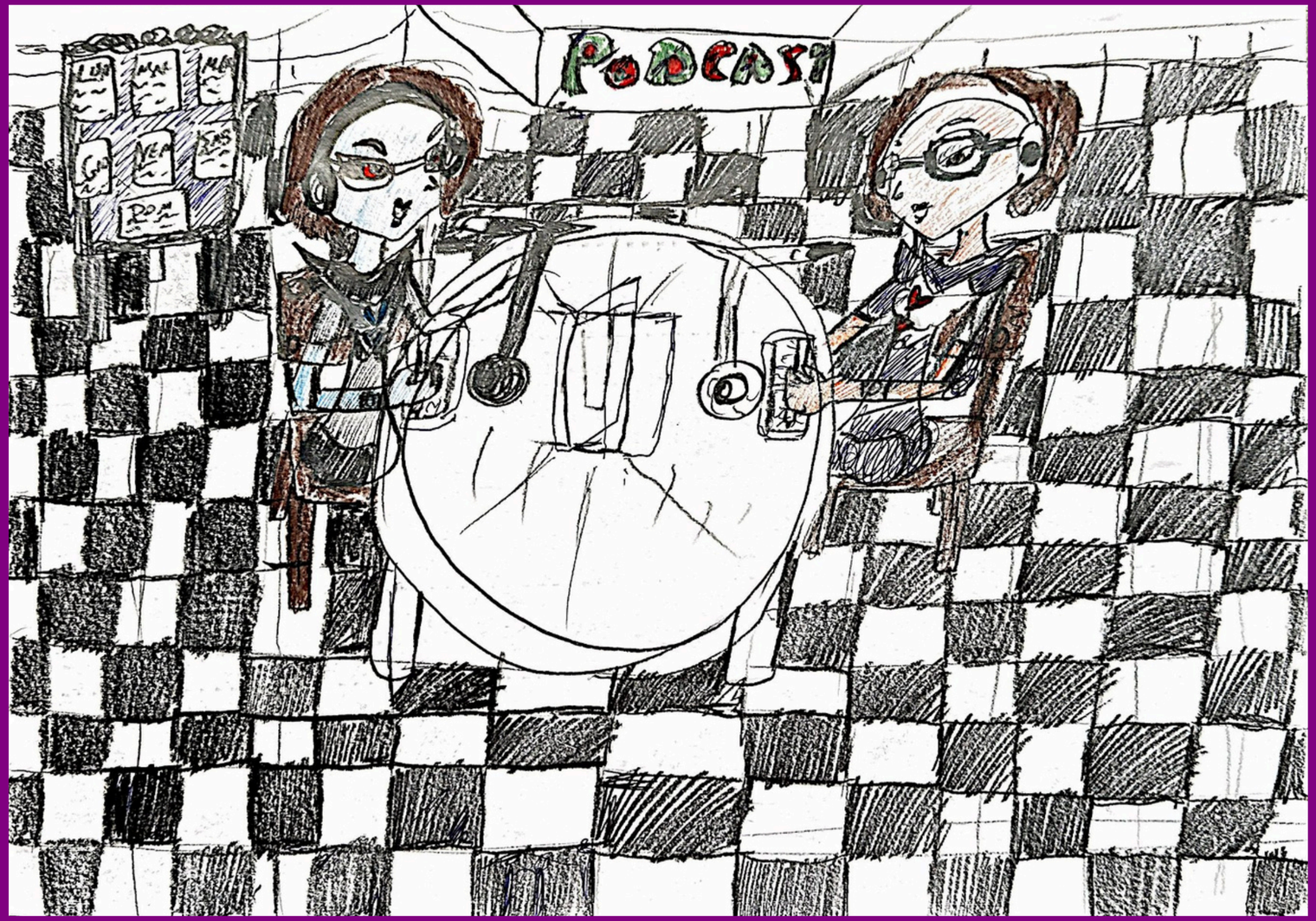
1. **Quantitativ** — Sichtbarkeit & Reichweite
   Dokumentiere deine Follower*innen, Aufrufe, Hörer*innen und Downloads, um deine Sichtbarkeit messen zu können.

2. **Qualitativ** — Engagement & Feedback
   Sieh dir Kommentare, Nachrichten, Rückmeldungen, Beteiligungen und Reaktionen an, um zu sehen, wie Menschen über deine Inklusionsarbeit denken.

3. **Wirkung** — Langfristige Änderung
   Zum Beispiel:
   - Neue inklusive Praktiken
   - Verbesserte Barrierefreiheit in der Kommunikation und Aktivitäten
   - Angepasste Richtlinien oder Arbeitsabläufe

KAMPAGNE FÜR MEHR INKLUSION

APRIL - JUNI 2026



APRIL 2026 - FÜHL DICH ZU HAUSE









APRIL 2026 - FÜHL DICH ZU HAUSE

Auf geht’s!

- **Sicherheit und Akzeptanz:** Zuhause zu sein bedeutet, man selbst sein zu können, ohne sich erklären zu müssen.
- **Barrierefreie Räume** (wie Rampen oder weite Türen) zeigen grundlegenden Respekt und Gleichberechtigung.
- **Unterstützende Community:** Echte Inklusion wird von Menschen geschaffen, die zuerst die Person sehen, nicht ihre Behinderung.
- **Mit Selbstvertrauen wachsen:** Das Gefühl von Sicherheit gibt Menschen die Kraft hinauszugehen und sich mit der Welt zu verbinden.
- **Aktive Gestalter*innen:** Diese Phase markierte den erfolgreichen Start des Simply Mixed Podcasts mit Freiwilligen mit Behinderungen als kompetente Macher*innen.



MAI 2026 - FÜHL DICH VERBUNDEN









MAI 2026 - FÜHL DICH VERBUNDEN



- **Dialog auf Augenhöhe:** Echte Verbindung beginnt mit ehrlichen Dialogen und aktivem Zuhören bei Geschichten über Lebenserfahrungen, in denen erst der Mensch und nicht seine Behinderung gesehen wird.
- **Gemeinsam aktiv sein:** Wahre Inklusion entsteht durch gemeinsames Zusammenarbeiten im Alltag. Inklusives Ehrenamt öffnet Türen zu Teilhabe, Selbstvertrauen und Freundschaft.
- **Vielfalt als Stärke:** Inklusive Räume entstehen, wenn Menschen mit und ohne Behinderung zusammengebracht werden und unterschiedliche Sichtweisen die Gemeinschaft bereichern und Kommunikationsbarrieren abbauen.
- **Gemeinschaft und Spaß:** Geteilte Momente mit Freunden, in denen gelacht wird, durchbrechen Isolation und beweisen, dass es bei Inklusion nicht um Einschränkungen, sondern um Möglichkeiten geht.

JUNI 2026 - FÜHL DICH SIMPLY MIXED

Das fertige Ergebnis des Projekts "SimplyMixed" und “All Inclusive pro”.



UNSER PODCAST TEAM - DE



Ein großes Dankeschön an unsere Ehrenamtlichen Elli, His, Marina, Alon, Sebastian and Johannes, die den deutschen barrierefreien Podcast “Simply Mixed” möglich gemacht haben.
Sie haben 17 Folgen aufgenommen und mit 8 Interviewgäst*innen über ihre persönlichen Erfahrungen mit Behinderungen und täglichen Herausforderungen gesprochen. Zusammen hat das Team rund 210 Stunden Freiwilligenarbeit in den Podcast investiert. Ihr Einsatz, Kreativität und ihre Motivation waren zentral, um den Podcast bedeutend und für alle zugänglich zu gestalten.

DIE DEUTSCHE GESCHICHTE

“Mein persönliches Highlight war es, den Podcast gemeinsam in der Tschechischen Republik zu produzieren und mit so vielen Besucher*innen zu sprechen. Ich war nervös, vor Publikum zu sprechen - und das auch noch auf Englisch! Aber es hat so viel Spaß gemacht! Ich habe so viele Komplimente bekommen. Eine Person sagte mir sogar, ich könnte Schauspielerin werden. Im Moment fühle ich mich, als wäre ich 2 Meter groß!”

Elisabeth Lindinger, Moderatorin, kleinwüchsig



UNSER PODCAST TEAM - IT



Vielen Dank an alle Freiwilligen, die den Podcast möglich gemacht haben:
Vincenza Carini, Veronica Fricano, Davide Ciro Schiera, Francesca Di Marco, Flaviana Fricano, Fabiana Muscas, Ignazio Acquaviva, Giovanni Lo Presti

Sie haben **11 Folgen** des barrierefreien Podcasts Semplicemente Misto aufgenommen und dabei **Interviews mit 11 Gäst*innen** zu den Hauptthemen des Projekts geführt. Insgesamt leistete das Team etwa **200 Stunden Freiwilligenarbeit** für den Podcast.

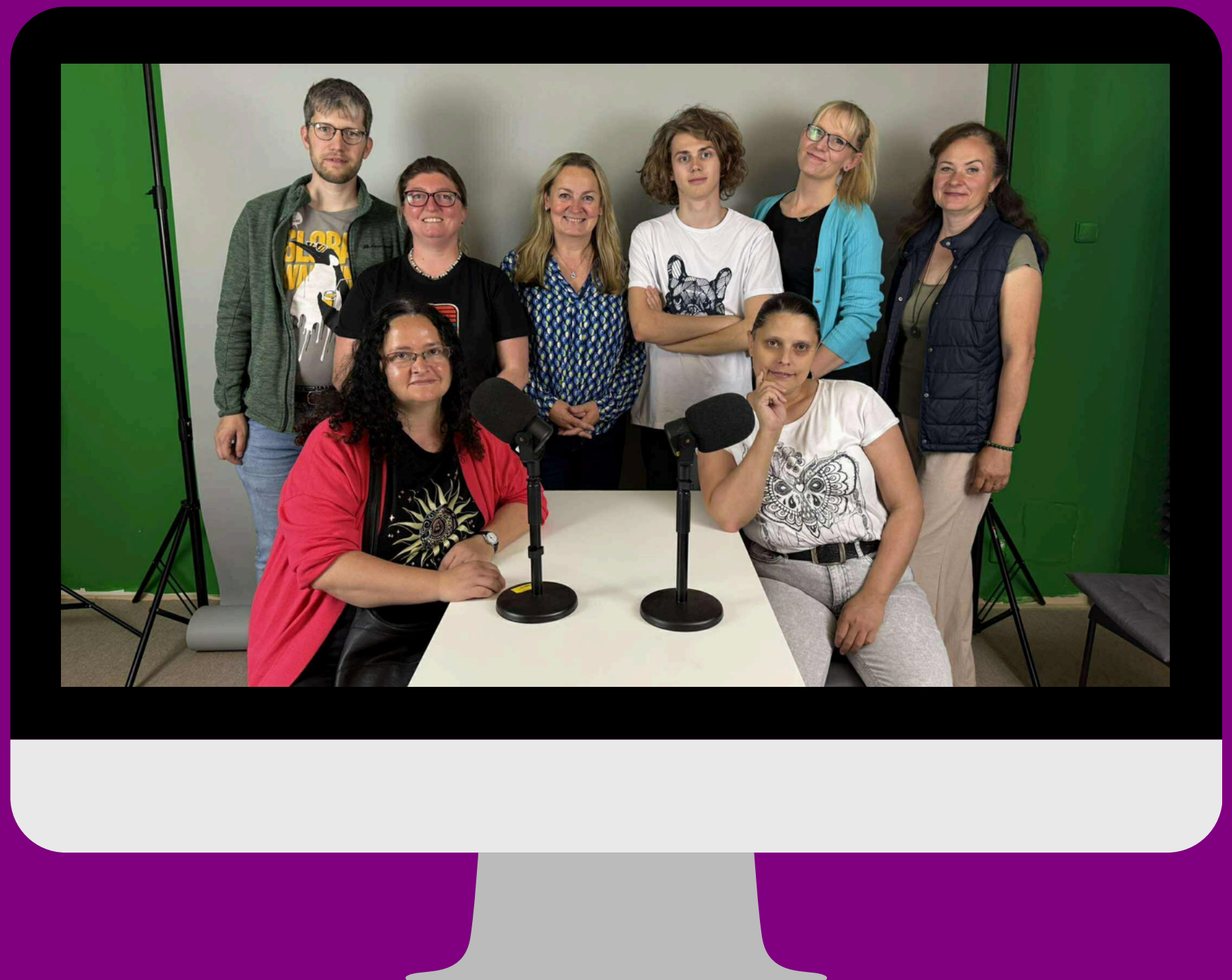
DIE ITALIENISCHE GESCHICHTE

“Wir haben einen Kurs zur Erstellung eines Podcasts besucht und es war wirklich interessant. Ich wurde schließlich die Sprecherin - oder Moderatorin. Beim ersten mal war ich ängstlich und unglaublich verkrampft, aber ich habe nicht aufgegeben. Einmal im Monat bekommen wir durch, ich nenne es gerne unser ‘Glücksrad’, verschiedene Themen: Mode, psychische Gesundheit, Kino und vieles mehr. Basierend auf diesen Themen bereiten mein Kollege und Freund Davide und ich die Episode des Monats vor...
Ich wollte mir selbst beweisen, dass ich es schaffen kann und jetzt kann ich endlich sagen, dass ich es geschafft habe. Nach so vielen Jahren fange ich an, mich ein wenig mehr um mich selbst zu kümmern - auch wenn ich noch einen langen Weg vor mir habe.”

Vincenza Carini, Moderatorin



UNSER PODCAST TEAM - CZ



Danke an die Freiwilligen für ihre tolle Arbeit:
Jakub Suchý, Kamila Prokopová, Eva Kropáčková, Klára Nováková, Jan Dluhoš, Jan Švehla, Veronika Jaklová, Viacheslav Koshel

Sie haben **10 Folgen** des barrierefreien Podcasts Prostě Mix aufgenommen und mit **XXX Gäst*innen** über ihre Erfahrungen mit Behinderungen gesprochen.
Zusammen haben sie **217 Stunden Freiwilligenarbeit** in den Podcast investiert.

DIE TSCHECHISCHE GESCHICHTE

<u>Prostě Mix</u>: Wenn Inklusion ein Gesicht und eine Stimme bekommt
Motto: “Vor der Kamera sind wir alle gleich.”

1. Der Mut anzufangen (Sommer 2025)
Alles begann mit einem Treffen im August als Gruppe von Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen, aber dem selben Traum, zu zeigen, dass wir etwas zu sagen haben. Zu Beginn waren wir unsicher - werde ich vor der Kamera sprechen können? Komme ich durcheinander? Werden mich die Gäste verstehen? Aber der Wunsch, etwas zu gestalten war stärker, als die Angst.

2. Gemeinsames lernen und viele Vorbereitungsstunden
Im Herbst und Winter hatten wir viel zu tun. Wir saßen an Skripten und lernten in Moderationspaaren, wie man Interviews so führt, dass sich die Gäst*innen wohl fühlen. Jeder von uns steckte viel Zeit in dieses Projekt. Wir probierten neue Rollen aus und entdeckten Schritt für Schritt, dass wir Technik als Tool für unsere Stimme nutzen können und sie nicht unser Feind ist.

3. Das echte Ergebnis: Wir haben etwas zu sagen!
Heute haben wir 8 fertige Video-Episoden mit tausenden Aufrufen. Wir sind am motiviert, wir haben Erfahrung und im April und Mai werden wir den Rest unserer ersten Serie fertigstellen. Wir sind ein Team, das gezeigt hat, dass Barrieren nur existieren, bis man entscheidet sie gemeinsam zu überwinden.



FAZIT 1



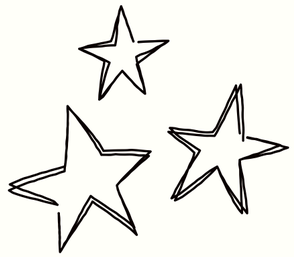
Unsere wichtigsten Erkenntnisse

Durch All Inclusive haben wir gelernt, dass Inklusion funktioniert, wenn wir

- Stereotype durch echte Stimmen ersetzen
- Unterstützung von Menschen durch Zusammenarbeit mit Menschen ersetzen
- statt über Behinderung über das Leben sprechen und die Perspektiven von Menschen mit Behinderungen in Gespräche einbringen, die alle betreffen
- komplizierte durch zugängliche und barrierefreie Kommunikation ersetzen
- Barrieren durch Möglichkeiten ersetzen

Denn, wenn jede*r eine Stimme hat,
gehört jede*r dazu.

FAZIT 2



Ein inklusives Europa bauen

Bei Inklusion geht es nicht nur darum, Menschen eine Stimme zu geben.
Es geht darum, Möglichkeiten, Selbstvertrauen und zugängliche Umgebungen zu schaffen, in denen sie die Stimme benutzen können, die sie bereits haben.
Durch unser EU-Projekt “All Inclusive” haben wir gelernt, wenn Barrieren zu Brücken werden, werden Menschen mit Behinderung Macher*innen, Geschichtenerzähler*innen, Ehrenamtliche und Botschafter*innen für Inklusion.

Ein inklusives Europa beginnt, wenn jede Stimme gehört werden kann.

FAZIT 3



Unsere Botschaft an euch alle: Traut euch, dran zu glauben

Menschen haben gezweifelt: “Das wird nicht funktionieren!”
Wir haben daran geglaubt und es trotzdem versucht.

Es war nicht einfach. Es war herausfordernd.
Es brauchte Geduld, Kreativität und Mut.

Wir haben an die Menschen geglaubt und nicht ihre Einschränkungen in den Fokus gerückt.
Und so wurde Simply Mixed Realität.
Simply Mixed beweist: Man kann es schaffen.

Glaubt an die Menschen. Entfernt Barrieren. Schafft Möglichkeiten.

- Kontaktdaten

Lenka Vonka Černá
lenka.cerna@dcul.eu
Margarita Sviridova - EST/CZ Ehrenamtlich

Perdita Wingerter
wingerter@gemeinsam-in-europa.de
Marina Pesa - DE Ehrenamtlich

Eleonora di Liberto
eleonora.uniamoci@gmail.com
Francesca di Marco - IT Ehrenamtlich

- Alle Ergebnisse

SIMPLY MIXED



UNGEFILTERT. ECHT. FÜR ALLE.

Co-funded by
the European Union

Die hier geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die der Autoren und spiegeln nicht unbedingt die Ansichten der Europäischen Union oder der Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür haftbar gemacht werden.