

All Inclusive
The Podcast for everyone



CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE



LA VITA, SENZA FILTRI E ACCESSIBILE



Cofinanziato
dall'Unione europea

CONTENUTO



1. Missione e obiettivo
2. Cronologia (la grande svolta)
3. Traguardi chiave
4. Principali contenuti tematici
5. Principali contenuti in dettaglio
6. Canali e format
7. Coinvolgimento del team
8. Come trovare i membri del team
9. Campagna nel dettaglio
 - a. Aprile 2026 - SENTITI A CASA
 - b. Maggio 2026 - SENTITI CONNESSO
 - c. Giugno 2026 - SENTITI SEMPLICEMENTE MISTO
10. I nostri podcast team inclusivi
11. Conclusione e contatti

MISSIONE E OBIETTIVO

Rendere i podcast facili da capire e accessibili alle persone con disabilità, e piacevoli per tutti.

Dare voce alle persone con disabilità e condividere storie vere di vita quotidiana che promuovano la comprensione e la consapevolezza.

Riuniamo le persone in un team internazionale inclusivo e creiamo podcast semplici e accessibili a tutti, che chiunque può seguire e da cui può imparare.



CRONOLOGIA (LA GRANDE SVOLTA)



TRAGUARDI CHIAVE



Agosto 2025 in Italia, Germania e Repubblica Ceca, i podcast team inclusivi creano i primi podcast

27 febbraio 2026 Podcast Simply Mixed live a Ústí nad Labem + piano dettagliato della campagna

7 aprile 2026 Lancio della campagna - modelli pronti

- **Aprile 2026:** Principali risultati del progetto su brevi post brevi sui social media
- **Maggio 2026:** Collegamento della campagna al podcast in ogni paese.
- **Giugno 2026:** Raccolta dati sull'impatto e valutazione finale a

PRINCIPALI CONTENUTI TEMATICI

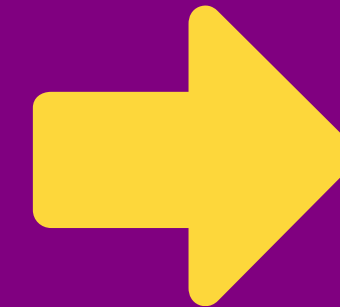
I tema

PODCAST



II Tema

STORIE
dalla
realizzazione
pratica



III Tema

PILLOLE
di
apprendimento

PRINCIPALI CONTENUTI IN DETTAGLIO

I Tema - PODCAST

Interviste con
esperti e persone
con esperienza
diretta

ESEMPIO CECO
ESEMPIO TEDESCO
ESEMPIO ITALIANO



II Tema- STORIE

"Una giornata tipo"
(Social Media):
breve video
(Reels/Shorts) che
mostrano la realtà
dell'inclusione in
Repubblica Ceca,
Italia e Germania.

ESEMPIO CECO
ESEMPIO TEDESCO
ESEMPIO ITALIANO



III Tema - PILLOLE

Come parlare di
inclusione

ESEMPIO CECO
ESEMPIO TEDESCO
ESEMPIO ITALIANO

CANALI E FORMAT



1. L'Hub (Fonte principale)

Archivio, fonte di informazioni, video lunghi e reel.

CZ Youtube: qui è ospitato il podcast "Prostě Mix".

IT Canale YouTube di Web Radio Senza Barriere: qui è ospitato trova il podcast "Semplicemente Misto".

DE Spotify Qui è ospitato il podcast "Simple Mixed".

Lezione: È fondamentale avere sempre una piattaforma "principale" dove archiviare tutte le proprie conoscenze approfondite.

2. I costruttori di comunità (Interazione quotidiana)

Facebook e Instagram: condivisione settimanale di post educativi e altre storie.

LinkedIn: per il pubblico professionale.

Lezione: Utilizzare le reti professionali per avere un impatto e le reti sociali per costruire una comunità.

COINVOLGIMENTO DEL TEAM



Abbiamo sostenuto:

- 3 podcast team inclusivi Simply Mixed
- I creatori del podcast e i loro ruoli
- Produzione dell'episodio
- Marketing e disseminazione

più di 24.000 risposte alla nostra campagna

30 episodi

**24 persone con disabilità attive -
I NOSTRI VOLONTARI**

COME TROVARE I MEMBRI DEL TEAM



Suggerimento 1: Partire dalle persone, non dalle competenze.

Non cercare "esperti di podcast".

Cerca persone:

- a cui piace parlare con gli altri
- che hanno esperienze di vita interessanti
- curiose e desiderose di imparare
- affidabili e motivate
- che vogliono fare la differenza

Le competenze per realizzare podcast si possono apprendere

La motivazione è più importante.

COME TROVARE I MEMBRI DEL TEAM

Suggerimento 2: Reclutare attraverso le reti esistenti

I potenziali membri del team possono essere cercati in:

- organizzazioni sulla disabilità
- centri di volontariato
- organizzazioni giovanili
- centri comunitari
- scuole e università
- gruppi di auto-aiuto
- ONG locali
- social media
- passaparola

Suggerimento 3: Concentrarsi sui punti di forza

Offri ruoli diversi che corrispondano a interessi e capacità:

- Host
- Ricercatore e sceneggiatore
- Tecnico audio
- Grafico
- Responsabile dei social media
- Coordinatore degli ospiti
- Fotografo o operatore video

Suggerimento 4: Costruire un team eterogeneo

Cerca di includere persone diverse per:

- disabilità
- età
- contesti culturali
- personalità
- esperienze

La diversità rende la conversazione e la cooperazione più ricche e autentiche.

INVITO ALL'AZIONE (CTA) E MISURAZIONE

Invito all'azione (CTA)

- **Basso impegno (consapevolezza):** "Seguiteci per ricevere settimanalmente approfondimenti sull'inclusione e piccoli gesti che fanno una grande differenza."
- **Impegno medio (Formazione):** "Guarda o ascolta l'episodio completo di Simply Mixed su YouTube o Spotify per migliorare il tuo approccio inclusivo."
- **Impegno elevato (cambiamento delle pratiche):** "Condividete come la vostra organizzazione mette in pratica l'inclusione: la vostra esperienza può essere d'ispirazione per gli altri."

Sfide pratiche per l'inclusione:

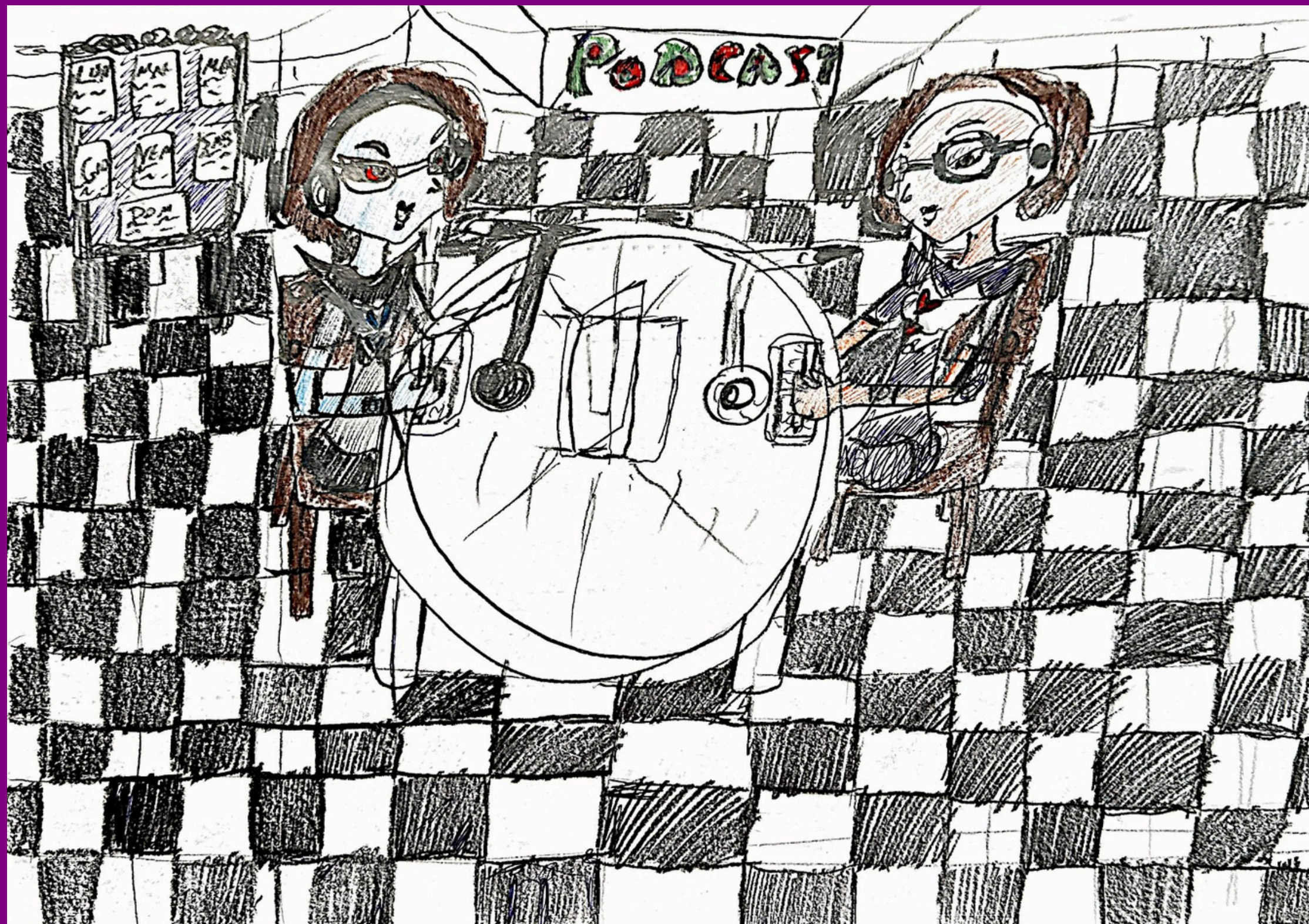
Lista di controllo per l'autovalutazione	Verifica l'accessibilità del tuo ufficio o del tuo sito web utilizzando il nostro test dell'accessibilità a 5 punti.
Abitudine linguistica inclusiva	Introduci questa settimana una nuova pratica di comunicazione inclusiva nel tuo team.
Aumento della partecipazione	Invita alla tua prossima riunione di pianificazione una persona con esperienza diretta e ascolta il suo punto di vista.

Quadro di misurazione

- 1 Quantitativa — Visibilità & portata**
Monitora metriche come follower, visualizzazioni, ascolti, impressioni, presenze e download per comprendere la tua visibilità.
- 2 Qualitativa — Coinvolgimento & feedback**
Esamina commenti, messaggi, testimonianze e interazioni per capire cosa pensano le persone del tuo lavoro a favore dell'inclusione.
- 3 Impatto: un cambiamento reale nel tempo**
Alcuni esempi includono:
 - Adottate nuove pratiche inclusive
 - Migliore accessibilità nella comunicazione
 - Una partecipazione più diversificata alle attività
 - Modifiche alle politiche o ai flussi di lavoro

CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE

APRILE - GIUGNO 2026



APRILE 2026 - SENTITI A CASA



APRILE 2026 - SENTITI A CASA

Andiamo!

- **Sicurezza e accettazione:** casa significa poter essere se stessi senza dover dare spiegazioni.
- **Nessuna barriera fisica:** gli spazi accessibili (come rampe o porte larghe) dimostrano rispetto e equità di base.
- **Sostegno della comunità:** la vera inclusione si costruisce grazie a persone comuni che vedono prima la persona, non la sua disabilità.
- **La fiducia necessaria per crescere:** sentirsi al sicuro a casa dà alle persone la forza di uscire e connettersi con il mondo.
- **Creatori attivi:** questa fase ha lanciato con successo il podcast Simply Mixed, mostrando volontari con disabilità come creatori di talento.



MAGGIO 2026 - SENTITI CONNESSO



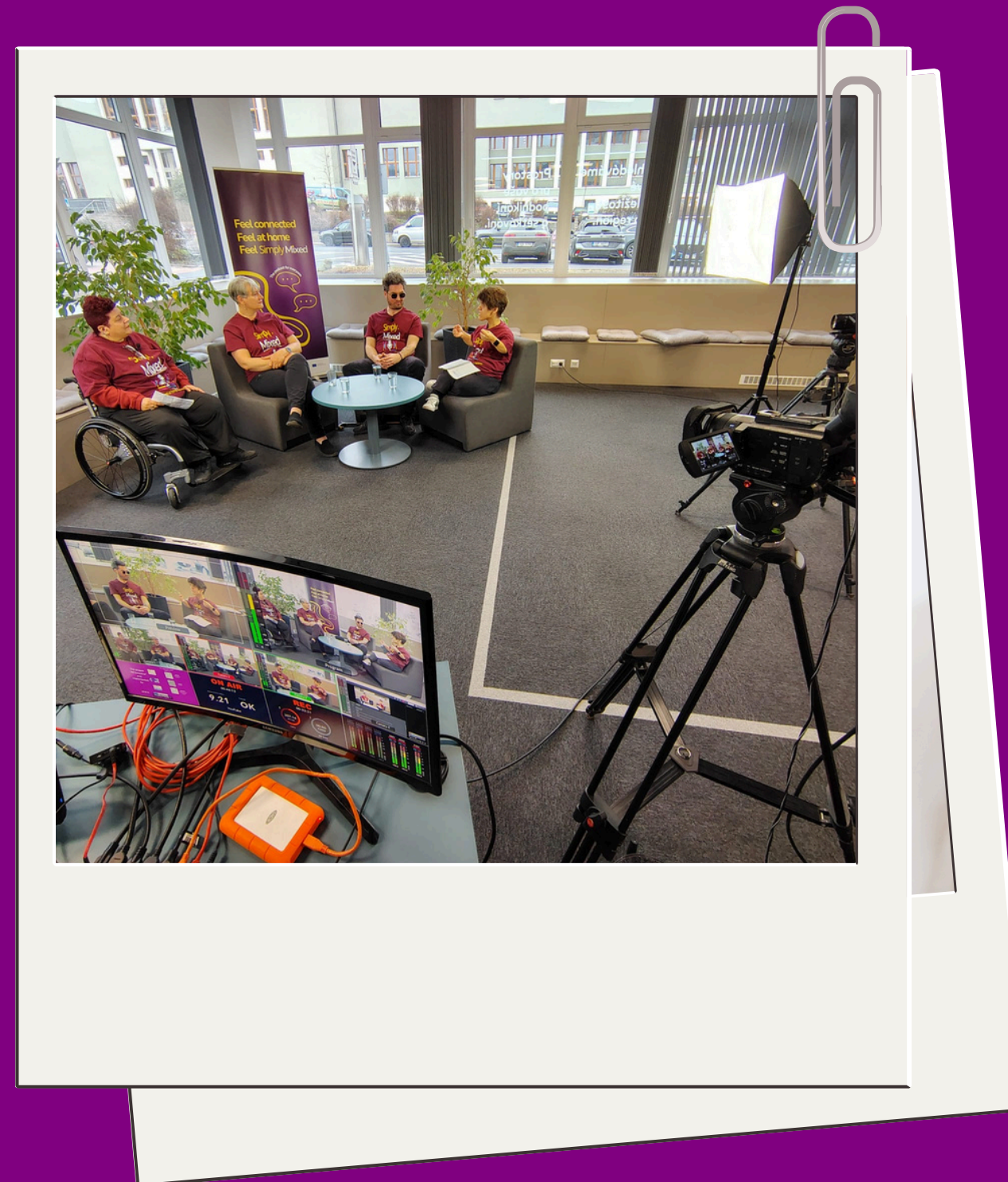
MAGGIO 2026 - SENTITI CONNESSO



- **Un dialogo autentico:** la connessione inizia con conversazioni sincere che richiedono l'ascolto attivo delle esperienze di vita reale e la capacità di vedere prima la persona, non la sua disabilità.
- **Azione condivisa:** la vera inclusione e i legami solidi si creano attraverso la collaborazione quotidiana. Il volontariato inclusivo apre le porte alla partecipazione, all'autostima e all'amicizia.
- **La diversità come forza:** riunire persone con e senza disabilità crea spazi inclusivi in cui prospettive diverse arricchiscono la comunità e abbattano le barriere comunicative.
- **Senso di appartenenza e gioia:** i momenti condivisi di amicizia e risate rompono l'isolamento, dimostrando che inclusione non significa limitare, ma offrire possibilità.

GIUGNO 2026 - SENTITI SEMPLICEMENTE MISTO

Il gran finale della campagna è stato legato al podcast "Simply Mixed" e ai risultati del progetto All Inclusive.



IL NOSTRO PODCAST TEAM- DE



Un sentito ringraziamento ai nostri volontari Elli, His, Marina, Alon, Sebastian e Johannes, che hanno reso possibile il podcast tedesco accessibile a tutti "Simply Mixed".

Hanno registrato 17 episodi e intervistato 8 persone riguardo alle loro esperienze personali con la disabilità e alle sfide quotidiane.

Complessivamente, il team ha investito circa 210 ore di volontariato nel podcast. Il loro impegno, la loro creatività e la loro motivazione sono stati fondamentali per rendere il podcast accessibile e significativo.

STORIA TEDESCA

"Il momento più bello per me è stato registrare il podcast insieme in Repubblica Ceca e parlare con così tanti partecipanti. Ero nervosa all'idea di parlare davanti a un pubblico, e per di più in inglese! Ma si è rivelato divertentissimo. Ho ricevuto tantissimi complimenti. Una persona mi ha persino detto che potrei diventare un'attrice. Ora mi sento alta due metri!"

Elisabeth Lindinger, host, persona con nanismo



IL NOSTRO PODCAST TEAM - IT



Grazie a tutti i volontari che hanno reso possibile tutto questo:

Vincenza Carini; Veronica Fricano; Davide Ciro Schiera;
Francesca Di Marco; Flaviana Fricano; Fabiana Muscas; Ignazio
Acquaviva; Giovanni Lo Presti

Hanno registrato **12 episodi** del podcast accessibile
Semplicemente Misto.

Hanno intervistato 11 ospiti, approfondendo i temi principali del
podcast.

Hanno dedicato circa 200 ore di volontariato alla realizzazione
dei podcast.

STORIA ITALIANA

“Abbiamo seguito un corso su come creare un podcast, ed è stato davvero interessante. Alla fine sono diventata io la conduttrice. La prima volta ero ansiosa e incredibilmente impacciata, ma non mi sono arresa.

Una volta al mese, grazie a quella che mi piace chiamare la nostra ‘ruota della fortuna’, vengono estratti argomenti diversi: moda, salute mentale, cinema e molti altri. Sulla base di questi argomenti, io e il mio collega e amico Davide prepariamo l'episodio del mese ...

Volevo dimostrare a me stessa di potercela fare, e finalmente posso dire di esserci riuscita. Dopo tanti anni, sto iniziando a prendermi cura di me un po' di più, anche se ho ancora molta strada da fare.

Vincenza Carini, host del podcast



IL NOSTRO PODCAST TEAM - CZ



Grazie di cuore ai volontari per il loro straordinario lavoro:

Jakub Suchý * Karel Fajta *

Kamila Prokopová * Eva Kropáčková *

Klara Novakova * Jan Dluhoš *

Jan Švehla * Veronika Jaklová *

Viacheslav Koshel * Štěpánka Kovariková

Hanno registrato **10 episodi** del podcast accessibile Prostě Mix. Hanno intervistato **18 ospiti** sulle loro esperienze con la disabilità.

Hanno dedicato **297 ore di volontariato** alla realizzazione dei podcast.

STORIA CECA

Prostě Mix: Quando l'inclusione ha un volto e una voce

Motto: "Davanti alla telecamera siamo tutti uguali."

1. Il coraggio di iniziare (Estate 2025)

Tutto è iniziato ad agosto. Siamo un gruppo di persone con diverse disabilità e un sogno comune: dimostrare di avere qualcosa da dire. Nonostante la paura e l'incertezza iniziali di parlare davanti a una telecamera, il nostro desiderio di creare era più forte.

2. Apprendimento e preparazione insieme

L'autunno e l'inverno sono stati caratterizzati da un duro lavoro. Abbiamo dedicato decine di ore alla stesura dei copioni, imparando a moderare in coppia e a intervistare gli ospiti. Abbiamo scoperto che la tecnologia non è il nemico, ma un nostro alleato.

3. Il risultato reale

Oggi abbiamo all'attivo 10 episodi girati con migliaia di visualizzazioni. Abbiamo completato la serie. Siamo una squadra che ha dimostrato che gli ostacoli esistono solo finché non si decide di superarli insieme.



CONCLUSIONE 1



Elementi essenziali emersi

Attraverso All Inclusive abbiamo imparato che l'inclusione aumenta quando

- si sostituiscono gli stereotipi con voci reali
- si sostituisce il sostegno alle persone con la collaborazione con le persone
- si sostituisce il parlare di disabilità con il parlare di vita: integrare le prospettive delle persone con disabilità nelle conversazioni che riguardano tutti.
- si sostituisce la comunicazione complicata con una comunicazione accessibile
- si sostituiscono le barriere con le opportunità

Perché quando tutti hanno voce in capitolo, tutti
si sentono parte integrante della comunità.

CONCLUSIONE 2



Costruire un'Europa inclusiva

Inclusione non significa solo dare voce alle persone.

Si tratta di creare opportunità, fiducia e ambienti accessibili affinché le persone possano usare quella voce che già possiedono.

Grazie al nostro progetto europeo "All Inclusive", abbiamo imparato che quando le barriere diventano ponti, le persone con disabilità diventano creatori, narratori, volontari e ambasciatori dell'inclusione.

**Un'Europa inclusiva inizia quando
ogni voce può essere ascoltata.**

CONCLUSIONE 3



Il nostro messaggio per tutti voi: Osate credere

La gente dubitava: "Non funzionerà!"

Noi ci credevamo. E ci abbiamo provato comunque.

Non è stato facile. È stata una sfida.

Ci sono voluti pazienza, creatività e coraggio.

Abbiamo creduto nelle persone prima che nei limiti.

Ed è così che Simply Mixed è diventata realtà.

Simply Mixed dimostra che è possibile.

Abbi fiducia nelle persone. Elimina gli ostacoli. Crea opportunità.

- Contatti rapidi

Lenka Vonka Černá lenka.cerna@dcul.eu
Margarita Sviridova - volontaria EST/CZ



Perdita Wingerter
Wingerter@gemeinsam-in-europa.de
Marina Pesa - Volontaria DE



Eleonora di Liberto
eleonora.uniamoci@gmail.com
Francesca Di Marco - volontaria IT



- Tutti i risultati



SEMPLICEMENTE MISTO



IL PODCAST PER TUTTI



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

“Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.”